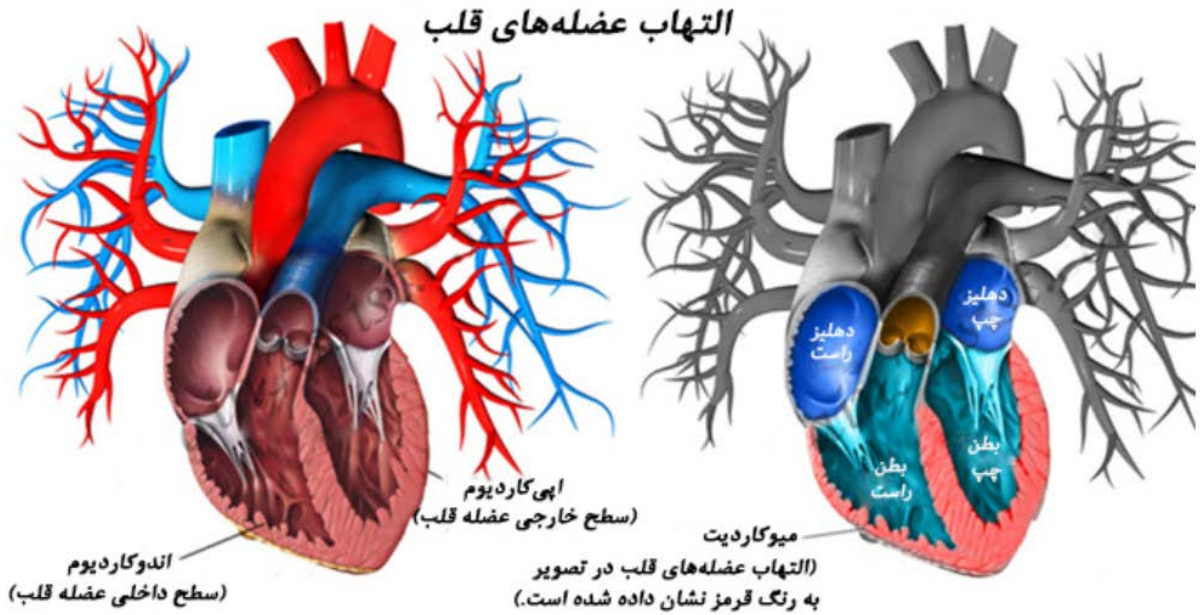


میوکاردیت (التهاب عضله قلب): درمان، علائم و علت‌ها

التهاب عضله قلب (میوکاردیوم) را در اصطلاح میوکاردیت می‌گویند. التهاب عضله قلب تخریب یا مرگ سلول‌های عضله قلب را به دنبال دارد. میوکاردیت (التهاب عضله قلب) علل گوناگون بسیاری دارد و عوارض گسترده‌ای از ناراحتی‌های جزئی، با علائم ملایم و بهبود یابنده، تا بیماری‌های مرگبار با سرعت پیشروی بالا را موجب می‌شود. میوکاردیت را نباید با **پریکاردیت** یکی دانست، چون پریکاردیت در حقیقت التهاب کیسه دربرگیرنده قلب است و مانند میوکاردیت عضله قلب را درگیر نمی‌کند. اگرچه بیماران بسیاری هستند که از هر دو عارضه رنج می‌برند.



میوکاردیت (التهاب عضله قلب) گونه‌های متعدد بسیار و عامل‌های احتمالی متفاوتی دارد که منجر به بروز بیماری می‌شود. شماری از این عامل‌ها عبارت‌اند از:

- ویروسی: ویروس کوکساکسی B، انتروویروس، ادنوویروس، آنفلوانزا و ویروس‌های بسیار دیگر.
- باکتریایی: استرپتوکوک، مننگوکوک، کلستریدیوم، باکتری کوریون، مایکوباکتری‌ها و باکتری‌های بسیار دیگر.
- قارچ‌ها و انگل‌ها: قارچ کاندیدا، اسپرژیلوس، کریپتوکوکوس، شیستوزوما، فیلاریا، مالاریا، توکسوپلاسما و موارد متعدد دیگر.
- لمفوسیتی: نفوذ لمفوسیت‌ها در عضله قلب
- ائوزینوفیلی: نفوذ ائوزینوفیل در عضله قلب
- خودایمنی: نشأت گرفته از بیماری‌های خودایمنی مانند لوپوس
- بیماری‌های ناگهانی و حاد: فرایند التهابی عضله قلب که به از کارافتادگی ناگهانی، حاد و شدید قلب منجر می‌شود.
- ایدیوپاتیک (دارای علت ناشناخته): فرایند التهابی عضله قلب بدون دلیل مشخص
- حاد: علائم به سرعت بروز می‌یابد و معمولاً پس از یک یا دو هفته کاهش می‌یابد.
- مزمن: بروز آهسته علائمی که بیش از دو هفته استمرار دارد.

علت‌ها و دلایل بیماری میوکاردیت

عامل‌های برانگیزنده بیماری میوکاردیت (التهاب عضله قلب) که به عضله قلب آسیب می‌زند عبارت‌اند از:

- اثرهای سیتوتوکسیک (از بین برنده سلول‌های) عامل‌های عفونی کننده مانند ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و یا انگل‌ها
- واکنش ایمنی برانگیخته شده به دلیل عامل‌های عفونی کننده و سیتوکین‌های تولیدشده در عضله قلب در واکنش به عفونت یا التهاب
- مواد شیمیایی آزاد شده هنگام مرگ سلول‌های عضله قلب

- واکنش‌های خودایمنی منجر به التهاب عضله قلب
 - بعضی داروها و یا سمومی مانند کلوزاپین، پرتودرمانی، آرسنیک، مونواکسید کربن و موارد متعدد دیگر.
 - بیماری‌های خاصی مانند لوپوس، گرانولوماتوز و گنر و بیماری‌های دیگر
- عامل برانگیزنده التهاب عضله قلب (میوکاردیت) در پنجاه درصد موارد شناخته شده نیست. ناشناخته بودن علت میوکاردیت (التهاب عضله قلب) به‌ویژه در مورد کودکان صادق است، چراکه علت ابتلا در ۸۲ درصد از بیماران این گروه سنی تشخیص داده نمی‌شود

علائم و نشانه‌های بیماری میوکاردیت

تنگی نفس هنگام ورزش یا فعالیت سنگین بدنی، شایع‌ترین علامت التهاب عضله قلب (میوکاردیت) است که معمولاً ۷ تا ۱۴ روز بعد از بیماری ویروسی بروز می‌یابد و به تنگی نفس شبانه‌ای منجر می‌شود که بیمار را مجبور می‌کند از خواب بیدار شود و برای نفس کشیدن بنشیند.

خستگی مزمن، **تپش قلب** و **درد یا فشار قفسه سینه** از دیگر علائم بیماری التهاب عضله قلب (میوکاردیت) به شمار می‌رود، ورم پا نیز متداول است. میوکاردیت به‌ندرت با کاهش ناگهانی هوشیاری همراه است که معمولاً از ضربان غیرطبیعی قلب ناشی می‌شود. در کل ممکن است بیماران تمام یا بعضی از این علائم را تجربه کنند یا با هیچ‌یک از آنها مواجه نشوند

درمان بیماری میوکارдит

التهاب عضله قلب (میوکارдит) غالباً به خودی خود بدون درمان کاملاً بهبود می‌یابد. درمان علت اصلی عارضه، برای مثال مصرف آنتی‌بیوتیک در مورد عفونت‌های باکتریایی، گاهی بهبود کامل میوکارдит را نیز به دنبال دارد؛ بنابراین بدیهی است که تشخیص صحیح علت بروز التهاب برای درمان و انتخاب راهکار بهینه، بسیار مهم است.

البته در مورد بیماران مبتلا به گونه‌های جدی‌تر یا مزمن‌تر و طولانی‌تر التهاب عضله قلب (میوکارдит)، تجویز داروهای خاص‌تر یا حتی بستری کردن ضرورت می‌یابد. داروهای مخصوص کاهش حجم کار قلب و یا کاهش ورم (ادم)، معمولاً برای درمان علائم التهاب عضله قلب (میوکارдит) نیز مصرف می‌شود. داروهای زیر در این گروه جای می‌گیرد:

- انالاپریل (وازوتک)
- کاپتوپریل (کاپوتن)
- لیزینوپریل (زستریل، پرینیویل)
- رامپریل (آلتاک)
- متوپرولول (لوپرسور)
- کارودیلول (کرگ)
- فوروزماید (لازیکس)

در صورت شدید بودن علائم، مواجهه با از کارافتادگی قلب یا تنگی نفس حاد، باید درمان‌های دیگری نیز مانند دریافت دارو از طریق سرم و یا دستگاه‌های کمکی عروقی (پمپ‌های کمک‌کننده به پمپ ضعیف قلب) یا غشاء برون اندامی اکسیژن (ECMO) به منظور افزایش اکسیژن موجود در خون نیز در نظر گرفته شود. گاهی پیوند قلب نیز ضرورت می‌یابد. قرار دادن ضربان‌ساز

(پیس میکر) در قلب نیز در صورت نامنظم بودن شدید ضربان قلب (آریتمی قلبی) توصیه می‌شود.

پیشگیری از التهاب عارضه قلب (میوکاردیت)

هیچ‌گونه تغییر در سبک زندگی یا درمان خاصی باعث پیشگیری از ابتلا به میوکاردیت نمی‌شود. از آنجایی که التهاب عضله قلب (میوکاردیت) به ندرت رخ می‌دهد، اطلاعات اندکی در مورد علل و درمان‌های کارآمد آن وجود دارد. در هر حال میوکاردیت یک عارضه ارثی نیست و هیچ ژنی را نمی‌توان مسئول بروز این بیماری و آسیب‌پذیر شدن فرد در برابر آن دانست.